

Timothy M. Soucy, MPH, REHS
Public Health Director



Anna J. Thomas, MPH
Deputy Public Health Director

CITY OF MANCHESTER *Health Department*

NOTA SOBRE ENFERMEDADES/ENFERMEDADES DEL INVIERNO

Fecha: _____

Estimados padres/guardianes:

Como pasamos más tiempo con las puertas y ventanas cerradas durante los meses fríos/de invierno, las enfermedades se pueden extender más rápido en las escuelas.

- Los niños que lleguen a la escuela enfermos no deben de quedarse en la escuela.
- El niño/a con fiebre (100°F o más) **NO** debe de venir a la escuela hasta que su temperatura se normalice (98.6°F o menos) por 24 horas sin haber tomado medicinas que reducen la fiebre.

Aquí hay algunos concejos a seguir:

RESFRIADOS: Por favor recuérdale a su niño/a lavarse las manos frecuentemente y cubrirse la boca cuando tose o estornuda. Los niños no deben de venir a la escuela si se sienten excepcionalmente cansados/apáticos.

VOMITO Y DIARREA: Si su niño/a ha vomitado o tenido diarrea durante la noche, por favor no lo envíe a la escuela la siguiente mañana. No deben de tener síntomas por 24 horas antes de regresar a la escuela.

VARICELA: Por favor notifíquelo a la enfermera escolar si sospecha que su niño/a tiene varicela. Los niños con varicela deben mantenerse fuera de la escuela por aproximadamente 7 días, o hasta que las lesiones se encostren.

AMIGALITIS, DOLOR DE GARGANTA, Y FIEBRE ESCARLINA: Los estudiantes deben de ser tratados por un médico y no deben de asistir a la escuela hasta que estén tomando antibióticos y estén sin fiebre por un mínimo de 24 horas.

ADVERTENCIA: No le administre aspirina o productos que contienen salicílicos (aspirina) durante la varicela, gripe o resfriado. Esto puede causar síndrome de Reye el cual puede conducir a daños neurológicos, del hígado, bazo, páncreas, corazón, y/o riñones.

Gracias.

Enfermera Escolar

Número telefónico:

1528 Elm Street • Manchester, New Hampshire 03101 • (603) 624-6466
Administrative Fax: (603) 624-6584 • Community Health Fax: (603) 665-6894
Environmental Health & School Health Fax: (603) 628-6004
E-mail: health@manchesternh.gov • Website: www.manchesternh.gov/health